

W-A-S-H

L-A-V-A-R-S-E

HILLYARD
The Cleaning Resource®

W



WASH YOUR HANDS FREQUENTLY

Lávese las manos con frecuencia

Wash at least 20 seconds. Use an alcohol-based sanitizer if soap and water are not available.

Lave las manos por lo menos 20 segundos. Use un desinfectante a base de alcohol si no hay jabón y agua disponibles.

A



AVOID TOUCHING YOUR FACE

Evite tocarse la cara.

Germs can transfer from your hands to your eyes, nose, and mouth. Don't do it.

Gérmenes se pueden transferir desde sus manos a sus ojos, nariz, y boca. No lo hagáis.

S



SURFACE CLEANING AND DISINFECTION

Limpieza y Desinfección de la Superficie

Clean and disinfect high-touch surfaces with an EPA registered disinfectant effective against the virus.

Limpie y Desinfecte las superficies de alto contacto con un desinfectante registrado por el EPA y que sea efectivo contra el virus.

H



HYGIENE PRACTICES

Prácticas higiénicas

Cover your nose and mouth with a tissue or bent elbow when coughing or sneezing.

Cubre su nariz y boca con un pañuelo o codo doblado cuando esté tosiendo o estornudando.

¡PARE LA PROPAGACIÓN! STOP THE SPREAD!